

ultraRECOVER Refresher	Geschmack: Tropic	Lebensmittel für Sportler
500 g Dose (20 Portionen à 25 g)	UVP: 24,90 €	Dose: EAN: 4030787000043
	Grundpreis pro 1 kg: 49,80 €	PPN: 110073735023
		PZN: 737350
25 g Portionsbeutel	UVP: 1,80 €	Beutel: EAN: 4030787000029
	Grundpreis pro 100 g: 7,20 €	PPN: 110073734457
		PZN: 737344

Beschreibung: Vitamin-, mineralien- und eiweißhaltiges Pulver zur Herstellung eines Kohlenhydrat-Eiweißgetränks zur schnellen Erholung nach dem Sport

Zutaten: Laktosearmes **Molkeneiweiß***(38 %), Maltodextrin, Saccharose, Säureregulator Zitronensäure, Vitamine (C, E, B₃, B₅, A, B₆, B₂, B₁, Folsäure), Magnesiumhydrogencarbonat, Aromen, mittelkettige Fettsäuren (MCT), Süßungsmittel Steviolglykoside (aus Blättern der Steviapflanze), Zinkcitrat, Natriumselenat. *von grasgefütterten Weidekühen; Laktose pro Portion < 0,1; **glutenfrei**

Analyse	pro 100 g	pro Portion 25 g
Brennwert	1541 kJ	385 kJ
	373 kcal	93 kcal
Fett	3,5 g	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,6 g
Kohlenhydrate	53 g	13,3 g
davon Zucker	23,6 g	5,9 g
Eiweiß / Protein	33 g	8,3 g
Salz	0,8 g	0,2 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 8400 kJ / 2000 kcal.

Vitamine	pro 100 g	pro 25 g	% RM* pro 100 g
Vitamin C	60 mg	15 mg	76
Vitamin E	40 mg	10 mg	332
Niacin	18 mg	4,5 mg	112
Pantothensäure	6 mg	1,5 mg	100
Vitamin A	830 µg	208 µg	104
Vitamin B ₆	2 mg	0,5 mg	144
Vitamin B ₂	1,6 mg	0,4 mg	116
Vitamin B ₁	1,4 mg	0,4 mg	128
Folsäure	200 µg	50 µg	100

Mineralstoffe, Spurenelemente			
Kalium	694 mg	174 mg	36
Natrium	552 mg	138 mg	
Magnesium	400 mg	100 mg	108
Zink	10 mg	2,5 mg	100
Selen	60 µg	15 µg	108

*% RM = % der Referenzmenge (nach EG-VO 1169/2011)

Aminosäuren	pro 100 g	pro 25 g
Glutamin / Glutaminsäure	7300 mg	1825 mg
Leucin	4300 mg	1075 mg
Lysin	3700 mg	925 mg
Isoleucin	2600 mg	650 mg
Valin	2500 mg	625 mg
Arginin	1090 mg	273 mg
Tryptophan	1000 mg	250 mg

Refresher entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.

Empfehlung: 25 g (2 schwach gehäufte Esslöffel) Refresher-Pulver in 250 ml Wasser oder kohlenstoffreies Mineralwasser einrühren und gleich nach der Belastung trinken.

Besonderheiten: glutenfrei, laktosefrei

Lagerungshinweis: Trocken und wärme geschützt lagern. Geöffnete Dose wieder gut verschließen.

Die wertvollen Inhaltsstoffe von Refresher liefern einen Beitrag für • einen normalen Säure-Basen-Haushalt (Zink) • den **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress (Selen, Vitamine C, E, B₂) • die **Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung** (Magnesium, Folsäure) • eine normale **Immunfunktion** (Selen, Zink, Folsäure, Vitamine A, B₆)