

ultraBASE Starter Berry 450 g Dose (7 Portionen à 64 g)	Geschmack: Berry	Lebensmittel
	UVP: 21,75 €	Dose: EAN: 4030787000784
64 g Portionsbeutel	Grundpreis pro 1 kg: 48,33 €	PPN: 111188985037
		PZN: 11889850
	UVP: 3,50 €	Beutel: EAN: 4030787000777
	Grundpreis pro 100 g: 5,47 €	PZN: 11889867
		PPN: 111188986727

Bezeichnung: Kohlenhydrat- und eiweißhaltige Trinkmahlzeit

Zutaten: **Hafermehl**, Maltodextrin, laktosefreies **Molkeneiweiß** (15 %), Saccharose, **Magermilch-Joghurtpulver**, Rote Beteapulver (5,4 %), gefriergetrocknete Erdbeeren, Maracujapulver, Lemonextrakt, Schwarze Johannisbeerpulver, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, β -Carotin, B₆, B₂, B₁, Folsäure, Biotin, B₁₂), Ingwerextrakt (0,6 %), Minzepulver, Chrom-III-Sulfat, natürliches Aroma, Natriumselenat.
*von grasgefütterten Weidekühen

Analyse	Portion	
	pro 100 g	pro 64 g = 100 ml
Brennwert / Energie	1510 kJ	1005 kJ
	355 kcal	237 kcal
Fett	3,0 g	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,5 g
Kohlenhydrate	67,4 g	43,1 g
davon Zucker	22,1 g	14,1 g
Eiweiß / Protein	18,5 g	11,8 g
Salz	0,2 g	0,1 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Vitamine	pro 100 g	pro 64 g	% RM* pro 100 g
Vitamin C	312 mg	200 mg	390 %
Niacin	11,3 mg	7,2 mg	70 %
Vitamin E	6,3 mg	4,0 mg	52 %
Panθοthensäure	3,8 mg	2,4 mg	63 %
Vitamin A	259 μ g	166 μ g	32 %
Vitamin B ₆	1,3 mg	0,8 mg	89 %
Riboflavin (Vit. B ₂)	1,0 mg	0,6 mg	71 %
Thiamin (Vit. B ₁)	0,9 mg	0,6 mg	80 %
Folsäure	125 μ g	80 μ g	63 %
Biotin	94 μ g	60 μ g	188 %
Vitamin B ₁₂	0,6 μ g	0,4 μ g	25 %

Mineralstoffe, Spurenelemente			
Chrom	100 μ g	64 μ g	250 %
Selen	63 μ g	40 μ g	115 %

*% RM = % der Referenzmenge nach EG-VO 1169/2011

Empfehlung: 64 g (3 gehäufte Esslöffel) oder 1 Portionsbeutel Starter in 250 ml Wasser oder kohlenstoffreies Mineralwasser einrühren.

Tipp: 1 Portion Starter (64 g) und 1 ultraBar 1 – 2 Stunden vor einem intensiven Training oder Wettkampf.

Lagerungshinweis: Trocken und wärme geschützt lagern. Geöffnete Dose wieder gut verschließen.

Die wertvollen Inhaltsstoffe von Starter tragen bei zu einem

- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Selen, Vitamin B₂, Vitamin C, Vitamin E)
- normalen Energiestoffwechsel (Biotin, Vitamin B₂, Vitamin B₆)
- normalen Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel (Chrom, Biotin)
- normalen Blutzuckerspiegel (Chrom)

Starter unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während intensiver körperlicher Belastung durch 200 mg Vitamin C pro Portion Starter (zusätzlich zur normalen Aufnahme von Vitamin C).

Starter entfaltet seine optimale Wirkung im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise.