

AMSPORT® HIGH PROTEIN VIER-KOMPONENTEN-PROTEIN

Geschmack:

Neutral, Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cranberry,
Cookies, Blaubeere-Vanille

Packungsgröße: 600g, 350g (Vanille, Schokolade, Erdbeere)

Darreichungsform: Pulver

4-Komponenten Eiweißkonzentrat mit Vitaminen.
Mit Süßungsmitteln.



BEFORE → DURING → AFTER →



- »»» Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei
- »»» Aspartamfrei, zuckerarm und fettarm
- »»» Für Vegetarier geeignet



**JETZT AUCH
MIT NEUTRALEM
GESCHMACK**
Ohne Zusatz
von Zucker und
Süßungsmitteln

Die besondere Mischung aus verschiedenen Proteinquellen ist für Freizeit- und Profisportler. Aufgrund des geringen Kohlenhydratanteils eignen sich diese Protein-Shakes bestens auch für eine figurbewusste Lebensweise. Unsere Produkttester aus dem Freizeit- und Hochleistungsbereich berichten einstimmig, noch nie so wohlschmeckende und Unsere Proteine eignen sich hervorragend für den Shake nach dem Training. Vorsicht: Andere Produkte haben häufig einen zu hohen Zuckeranteil oder eine minderwertige (mehlig schmeckende) Proteinqualität, die diesen Effekt stark mindern können!

Einnahme:

Muskelaufbau Performance 3 Shakes über den Tag verteilt: Morgens zum Frühstück, 1 Stunde vor und direkt nach dem Training

Fitness Lifestyle 2 Shakes: 3 Stunden vor dem Training und direkt nach dem Training – an trainingstagen 1 Shake am Tag

Aesthetic Unmittelbar nach dem Training 1 Shake

Produktvariation:

Geschmack	Größe	Produkt EAN
Vanille	600 g	4260213070061
Vanille	350 g	4260213070696
Schokolade	600 g	4260213070054
Schokolade	350 g	4260213070719
Erdbeere	600 g	4260213070764
Erdbeere	350 g	4260213070702
Cranberry	600 g	4260213070047
Cookies	600 g	4260213070771
Blaubeere-Vanille	600 g	4260213070788
Neutral	600 g	4260213073062

Enthält Milcheiweiß, Laktose, Hühnereineiweiß und Soja. Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (50%), Milcheiweiß (42%), Molkeneiweißisolat (4%), Aroma, Hühnereieipulver (1%), Emulgator Monoglyceride, Farbstoff Beta-Carotin, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Natriumcyclamat, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1.627 kJ / 389 kcal	—	1.102 kJ / 263 kcal	—
Fett	1,9 g	—	4,4 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	—	1,9 g	—
Kohlenhydrate	3,7 g	—	16,3 g	—
• davon Zucker	1,9 g	—	15,4 g	—
Eiweiß	84,2 g	—	35,9 g	—
Salz	0,6 g	—	0,5 g	—
BCAAs***	18,5 g	—	8,4 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,1 mg	96 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	91 %
Vitamin E	26,7 mg	300 %	11 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,0 mg	300 %	6,4 mg	107 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,4 mg	102 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	1,8 mg	133 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	648 µg	324 %	208 µg	104 %
Biotin	157 µg	314 %	58,0 µg	116 %
Vitamin B12	18,0 µg	720 %	6,7 µg	268 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

SCHOKOLADE

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (50%), Milcheiweiß (37,17%), stark entöltes Kakaopulver (6,5%), Molkeneiweiß-Isolat (4%), Aroma, Hühnereineiweißpulver (1%), Emulgator Monoglyceride, Karamellzucker (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1607 kJ / 384 kcal	—	1096 kJ / 262 kcal	—
Fett	2,4 g	—	4,8 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	—	2,4 g	—
Kohlenhydrate	3,6 g	—	15,1 g	—
• davon Zucker	1,7 g	—	14,4 g	—
Ballaststoffe	1,5 g	—	0,5 g	—
Eiweiß	82 g	—	35,2 g	—
BCAAs***	18,2 g	—	7,8 g	—
Salz	0,5 g	—	0,5 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,1 mg	96 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	91 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	11 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,0 mg	300 %	6,4 mg	107 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,4 mg	102 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	1,8 mg	133 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	600 µg	300 %	195 µg	97 %
Biotin	150 µg	300 %	56,8 µg	113 %
Vitamin B12	17,6 µg	707 %	6,5 µg	262 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

ERDBEERE

Zutaten:

Molkenproteinkonzentrat (48,7%), **Milch**protein (40%), **Molken**proteinisolat (4%), Erdbeerfruchtpulver (2%), Dextrose, **Hühnere**ieipulver (1%), Säuerungsmittel L+ Weinsäure, Aroma, Farbstoff Rote Bete Pulver (Betanin), Emulgator Monoglyceride, Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Natriumsaccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1584 kJ / 373 kcal	—	1068 kJ / 253 kcal	—
Fett	3,3 g	—	5,8 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	—	3,6 g	—
Kohlenhydrate	6,7 g	—	16,4 g	—
• davon Zucker	4,4 g	—	15,7 g	—
Eiweiß	78,4 g	—	33,6 g	—
Salz	0,6 g	—	0,5 g	—
BCAAs***	17,0 g	—	7,4 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,1 mg	96 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	91 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	11 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,0 mg	300 %	6,4 mg	107 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,4 mg	102 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	1,8 mg	133 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	600 µg	300 %	195 µg	97 %
Biotin	150 µg	300 %	56,8 µg	113 %
Vitamin B12	17,0 µg	685 %	6,4 µg	256 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

CRANBERRY

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (50%), **Milcheiweiß** (22,8%), Ballaststoff Mais-Dextrin, **Molkeneiweiß-Isolat** (4%), Hafer-Beta-Glucane, Cranberry-Fruchtpulver (3%), Maltodextrin, Aroma, Cranberrystücke (1,5%), Farbstoff Rote Bete Pulver (Betanin), **Hühnereineiweißpulver** (1,0%), Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator Monoglyceride, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1501 kJ / 355 kcal	—	1043 kJ / 247 kcal	—
Fett	3,3 g	—	5,8 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	—	3,5 g	—
Kohlenhydrate	11,0 g	—	17,7 g	—
• davon Zucker	4,7 g	—	15,8 g	—
Eiweiß	65,8 g	—	29,7 g	—
Salz	0,6 g	—	0,5 g	—
BCAAs***	14,1 g	—	6,4 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,1 mg	96 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	91 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	11 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,0 mg	300 %	6,4 mg	107 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,4 mg	102 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	1,8 mg	133 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	600 µg	300 %	195 µg	97 %
Biotin	150 µg	300 %	56,8 µg	113 %
Vitamin B12	17,0 µg	685 %	6,4 µg	256 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

COOKIES

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (51,1%), **Milcheiweiß** (35,5%), **Molkeneiweiß-Isolat** (4%), 2% Schokoladenraspeln (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Kakaobutter, Emulgator **Soja-Lecithin**), Aroma, Dextrose, **Hühnereieiweißpulver** (1%), stark entöltes Kakaopulver, Karamellzucker (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Verdickungsmittel (Xanthan), Emulgator Monoglyceride, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1586 kJ / 374 kcal	—	1069 kJ / 253 kcal	—
Fett	3,9 g	—	6,0 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g	—	3,6 g	—
Kohlenhydrate	8,4 g	—	16,9 g	—
• davon Zucker	5,5 g	—	16,0 g	—
Eiweiß	75,5 g	—	32,7 g	—
Salz	0,7 g	—	0,6 g	—
BCAAs***	16,4 g	—	7,1 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,1 mg	96 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	91 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	11 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,0 mg	300 %	6,4 mg	107 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,4 mg	102 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	1,8 mg	133 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	600 µg	300 %	195 µg	97 %
Biotin	150 µg	300 %	56,8 µg	113 %
Vitamin B12	17,0 µg	685 %	6,4 µg	256 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

BLAUBEERE-VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (50%), Milcheiweiß (36,4%), Molkeneiweiß-Isolat (4%), Aroma, Heidelbeerpulver (1,3%), Dextrose, Hühnereiweißpulver (1%), färbendes Holunder-Fruchtpulver, Emulgator Monoglyceride, Säuerungsmittel L(+)-Weinsäure, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1576 kJ / 371 kcal	—	1066 kJ / 252 kcal	—
Fett	3,3 g	—	5,8 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	—	3,6 g	—
Kohlenhydrate	8,3 g	—	16,9 g	—
• davon Zucker	5,1 g	—	15,9 g	—
Eiweiß	76,5 g	—	33,0 g	—
Salz	0,6 g	—	0,5 g	—
BCAAs***	16,4 g	—	7,1 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,1 mg	96 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	91 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	11 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,0 mg	300 %	6,4 mg	107 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,4 mg	102 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	1,8 mg	133 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	600 µg	300 %	195 µg	97 %
Biotin	150 µg	300 %	56,8 µg	113 %
Vitamin B12	17,0 µg	685 %	6,4 µg	256 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

NEUTRAL

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50%), Milcheiweiß (43,7%), Molkeneiweißisolat (4%), Hühnereieiweißpulver (1%), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1657 kJ / 391 kcal	—	1090 kJ / 258 kcal	—
Fett	3,3 g	—	5,8 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	—	3,3 g	—
Kohlenhydrate	3,5 g	—	15,5 g	—
• davon Zucker	3,1 g	—	15,3 g	—
Eiweiß	86,6 g	—	36,0 g	—
Salz	0,54 g	—	0,52 g	—
BCAAs***	18,6 g	—	7,7 g	—
Vitamin C	240 mg	300 %	77,2 mg	97 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,7 mg	92 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	11,0 mg	92 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	18,0 mg	300 %	6,5 mg	108 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	1,5 mg	107 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,9 mg	350 %	2,0 mg	143 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	648 µg	324 %	208 µg	104 %
Biotin	150 µg	300 %	57,7 µg	115 %
Vitamin B12	18,1 µg	724 %	6,7 µg	268 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Mai 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de