

# AMSPORT® ENERGY MINERAL K3 LOAD CARBO BOOSTER – DAS SPORTGETRÄNKEPULVER

**Geschmack:** Rote Früchte, Pfirsich-Maracuja, Orange,  
Limette-Grapefruit

**Packungsgröße:** 1.700 g

**Darreichungsform:** Pulver

Isotonisches Getränkepulver zur Herstellung eines  
Kaltgetränks mit Vitaminen



BEFORE → DURING → AFTER →

- »»» isotonisch
- »»» ohne freie Fruktose,  
Gluten und Laktose
- »»» frei von Fett und Ballaststoffen



Das AMSPORT® Energy Mineral Sportgetränk für den Flüssigkeitsausgleich, ohne mögliche Nachteile von freier Fruktose. Denn sehr viele Menschen haben – oft ohne es zu wissen – eine Fruktoseverwertungsstörung. AMSPORT® Energy Mineral ist isotonisch und überzeugt mit seiner Effizienz: 1.700 g Pulver ergeben 17 l Fertiggetränk. AMSPORT® Energy Mineral eignet sich auch besonders zum Mischen mit Mark Warneckes Original Aminosäuren. Ein Muss für alle, die an ihre Grenzen gehen und manchmal auch darüber hinaus!

## Einnahme:

Zum Flüssigkeitsausgleich durch Schwitzen und zur schnellen Energiebereitstellung bei Belastung 1 portioniertes Getränk zubereiten. Verzehrmenge abhängig vom Flüssigkeitsverlust bzw. dem Energiebedarf durch Belastung. Wichtig: Trinken Sie bevor der Durst kommt, sonst kann es zu Leistungs- und Regenerationseinbußen kommen.

## Produktvariation:

Geschmack	Grösse	Produkt EAN
Rote Früchte	1.700 g	4260213071808
Pfirsich-Maracuja	1.700 g	4260213070818
Orange	1.700 g	4260213070030
Limette-Grapefruit	1.700 g	4260213074205

Spuren von Hühnereierweiß und Soja können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: August 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# ROTE FRÜCHTE

## Zutaten:

Saccharose, Maltodextrin, Dextrose, Aroma, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Citronensäure), Tri-Natriumcitrat, Speisesalz, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Kaliumcitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Calciumgluconat, Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Karamellzuckersirup), Magnesiumgluconat, Natriumascorbat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1.600 kJ / 376 kcal	—	800 kJ / 188 kcal	—
Fett	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Kohlenhydrate	90,0 g	—	45,0 g	—
• davon Zucker	57,1 g	—	28,55 g	—
Eiweiß	0,1 g	—	< 0,1 g	—
Salz	2,0 g	—	1,0 g	—
Lactose	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Vitamin C	80,0 mg	100 %	40,0 mg	50 %
Niacin	16,0 mg	100 %	8,0 mg	50 %
Vitamin E	12,0 mg	100 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	7,4 mg	123 %	3,7 mg	62 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %	0,55 mg	50 %
Folsäure	200 µg	100 %	100 µg	50 %
Biotin	50,0 µg	100 %	25,0 µg	50 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,25 µg	50 %
Chlorid	547 mg	68 %	273 mg	34 %
Natrium	810 mg	—	405 mg	—

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 50g + 500 ml Wasser



Stand: August 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# PFIRSICH-MARACUJA

## Zutaten:

Maltodextrin, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Natriumcitrat, Aroma (enthält **Laktose**), Speisesalz, Kaliumcitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Calciumgluconat, Magnesiumgluconat, Natriumascorbat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1.605 kJ / 377 kcal	—	803 kJ / 188 kcal	—
Fett	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Kohlenhydrate	91,0 g	—	45,5 g	—
• davon Zucker	54,3 g	—	27,1 g	—
Eiweiß	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Salz	2,0 g	—	1,0 g	—
Lactose	0,3 g	—	0,15 g	—
Vitamin C	80,0 mg	100 %	40,0 mg	50 %
Niacin	16,0 mg	100 %	8,0 mg	50 %
Vitamin E	12,0 mg	100 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	7,4 mg	123 %	3,7 mg	62 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %	0,55 mg	50 %
Folsäure	200 µg	100 %	100 µg	50 %
Biotin	50,0 µg	100 %	25,0 µg	50 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,25 µg	50 %
Chlorid	546 mg	68 %	273 mg	34 %
Natrium	810 mg	—	405 mg	—

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 50g + 500 ml Wasser



Stand: August 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# ORANGE

## Zutaten:

Maltodextrin, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Tri-Natriumcitrat, Speisesalz, Kaliumcitrat, Calciumgluconat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Magnesiumgluconat, Natriumascorbat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1603 kJ / 377 kcal	—	802 kJ / 188 kcal	—
Fett	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Kohlenhydrate	90,5 g	—	45,3 g	—
• davon Zucker	54,8 g	—	27,4 g	—
Eiweiß	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Salz	2,1 g	—	1,1 g	—
Lactose	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Vitamin C	80,0 mg	100 %	40,0 mg	50 %
Niacin	16,0 mg	100 %	8,0 mg	50 %
Vitamin E	12,0 mg	100 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	7,4 mg	123 %	3,7 mg	62 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %	0,55 mg	50 %
Folsäure	200 µg	100 %	100 µg	50 %
Biotin	50,0 µg	100 %	25,0 µg	50 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,25 µg	50 %
Chlorid	546 mg	68 %	273 mg	34 %
Natrium	810 mg	—	405 mg	—

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 50g + 500 ml Wasser



Stand: August 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# LIMETTE-GRAPEFRUIT

## Zutaten:

Maltodextrin, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Speisesalz, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Calciumgluconat, Magnesiumgluconat, Natriumascorbat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff (Beta-Carotin), D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1601 kJ / 376 kcal	—	800 kJ / 188 kcal	—
Fett	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Kohlenhydrate	90,3 g	—	45,1 g	—
• davon Zucker	54,2 g	—	27,1 g	—
Eiweiß	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Salz	1,4 g	—	0,69 g	—
Vitamin C	80,0 mg	100 %	40,0 mg	50 %
Niacin	16,0 mg	100 %	8,0 mg	50 %
Vitamin E	12,0 mg	100 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	7,4 mg	123 %	3,7 mg	62 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %	0,7 mg	50 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %	0,55 mg	50 %
Folsäure	200 µg	100 %	100 µg	50 %
Biotin	50,0 µg	100 %	25,0 µg	50 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,3 µg	50 %
Chlorid	546 mg	68 %	273 mg	34 %
Natrium	549 mg	—	247 mg	—

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 50g + 500 ml Wasser



Stand: August 2016

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)